



Nährwerte

* Diese Informationen gelten für unser Sternenbäck-Filial-Sortiment:

- Diese Angaben werden nach bestem Wissen und Gewissen überprüft und regelmäßig aktualisiert
- Die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten basiert den Angaben von unseren Rohstoff-Lieferanten und unseren Standardrezepturen. Die Angaben sind ohne Gewähr, da Irrtümer und Eingabefehler vorbehalten und geringfügige Abweichungen durch tagesaktuelle Veränderungen im Produktionsprozess und in der Produktzusammensetzung nicht ausgeschlossen werden können.
- Alle aktuellen Standardprodukte sind in der Tabelle aufgeführt, jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Filialen erhältlich sind. Abweichungen können ebenso entstehen, wenn Daten für neue Produkte oder Produktänderungen noch nicht mit einbezogen werden konnten.
- Sollten ein für Sie interessantes Produkt in der Auflistung nicht aufgeführt sein, wenden Sie sich bitte gern über unsere Homepage an unser Produkt-Beratungs-Team

Stand: 04.01.2023

ArtNr	Bezeichnung	Brennwert/ 100g(kcal)	Brennwert/ 100g(kJ)	Nährwert. Kohlenhydrate	Nährwert. Zucker	Nährwert. Fett	Nährwert. ges Fettsäuren	Nährwert. Eiweiss	Nährwert. Salz	Nährwert. Proteinheiten
4078	Kümmelbrötchen	228	956	41,468 g/100g	1,197 g/100g	2,176 g/100g	0,462 g/100g	8,487 g/100g	7,683 g/100g	3,50
4235	Kürbiskracher	277	1.158	36,439 g/100g	0,795 g/100g	10,774 g/100g	2,559 g/100g	6,426 g/100g	1,218 g/100g	3,00
1017	Laugenbrezel mit Butter	334	1.398	44,718 g/100g	2,718 g/100g	12,406 g/100g	6,353 g/100g	8,906 g/100g	1,448 g/100g	3,70
4006	Laugencroissant	340	1.424	34,600 g/100g	3,900 g/100g	18,600 g/100g	10,500 g/100g	8,000 g/100g	1,320 g/100g	2,90
4003	Laugenknoten	283	1.184	47,756 g/100g	1,161 g/100g	5,059 g/100g	1,928 g/100g	9,425 g/100g	1,451 g/100g	4,00
1018	Laugenknoten mit Butter	296	1.238	36,488 g/100g	0,563 g/100g	12,711 g/100g	5,953 g/100g	7,405 g/100g	1,053 g/100g	3,00
4074	Laugenpeitsche	258	1.080	41,565 g/100g	0,618 g/100g	6,623 g/100g	0,853 g/100g	6,247 g/100g	1,976 g/100g	3,50
1184	Laugenpeitsche belegt	236	988	21,216 g/100g	1,039 g/100g	12,363 g/100g	4,805 g/100g	9,287 g/100g	1,908 g/100g	1,80
4011	Laugengänge	301	1.260	53,727 g/100g	3,686 g/100g	3,798 g/100g	0,447 g/100g	10,164 g/100g	3,376 g/100g	4,50
1545	Laugentürmer	199	833	21,415 g/100g	3,594 g/100g	8,213 g/100g	0,896 g/100g	9,222 g/100g	1,972 g/100g	1,80
6010	Lebkuchenkondit	378	1.582	56,811 g/100g	44,111 g/100g	13,095 g/100g	4,480 g/100g	5,867 g/100g	0,166 g/100g	4,70
6056	Linzer Torte	479	2.004	46,328 g/100g	32,385 g/100g	28,966 g/100g	10,776 g/100g	7,026 g/100g	0,356 g/100g	3,90
6004	Mailänder Herz	380	1.592	55,210 g/100g	45,712 g/100g	13,955 g/100g	3,092 g/100g	6,779 g/100g	0,294 g/100g	4,60
4001	Milchhörnchen	335	1.404	52,018 g/100g	10,175 g/100g	9,145 g/100g	2,484 g/100g	9,520 g/100g	1,233 g/100g	4,30
1130	Milchkaffee klein	42	174	3,122 g/100g	3,117 g/100g	2,277 g/100g	1,494 g/100g	2,152 g/100g	0,084 g/100g	0,30
4014	Mohnbrötchen	296	1.241	50,245 g/100g	0,919 g/100g	4,568 g/100g	0,641 g/100g	10,733 g/100g	1,512 g/100g	4,20
6030	Mohnkuchen	255	1.066	27,529 g/100g	16,871 g/100g	11,793 g/100g	2,663 g/100g	7,817 g/100g	0,527 g/100g	2,30
4059	Mohnschnecke	354	1.480	42,645 g/100g	20,263 g/100g	16,712 g/100g	6,188 g/100g	6,943 g/100g	0,475 g/100g	3,60
6167	Nougatkremring	506	2.119	52,011 g/100g	26,695 g/100g	30,627 g/100g	15,720 g/100g	4,876 g/100g	0,041 g/100g	4,30
4213	Nudossi Muffin	526	2.203	50,012 g/100g	32,511 g/100g	33,899 g/100g	6,399 g/100g	5,556 g/100g	0,831 g/100g	4,20
4173	Nußschnecke	354	1.482	42,065 g/100g	18,843 g/100g	17,407 g/100g	5,773 g/100g	6,231 g/100g	0,394 g/100g	3,50
2040	Nusszopf	342	1.432	49,679 g/100g	21,933 g/100g	11,543 g/100g	2,379 g/100g	8,197 g/100g	0,522 g/100g	4,10
1307	Obstsalat	50	209	11,300 g/100g	10,100 g/100g	0,400 g/100g	0,100 g/100g	0,100 g/100g	0,100 g/100g	0,90
1257	Oktoberfest-Brezel	276	1.156	30,456 g/100g	2,348 g/100g	12,616 g/100g	5,454 g/100g	8,962 g/100g	1,396 g/100g	2,50
6605	Omas Rührkuchen Marmor	455	1.907	42,667 g/100g	25,816 g/100g	28,477 g/100g	3,900 g/100g	6,601 g/100g	0,875 g/100g	3,60
6603	Omas Rührkuchen Zitrone	466	1.950	44,587 g/100g	27,003 g/100g	29,140 g/100g	3,640 g/100g	6,140 g/100g	0,916 g/100g	3,70
1020	Pizzafleischkäse Scheibe	131	549	1,400 g/100g	0,900 g/100g	8,400 g/100g	8,400 g/100g	12,600 g/100g	1,300 g/100g	0,10
4143	Pizza-Schnecke	232	971	32,260 g/100g	2,615 g/100g	6,690 g/100g	3,756 g/100g	9,393 g/100g	1,477 g/100g	2,70
1358	Quark/Joghurt natur	65	270	3,800 g/100g	3,800 g/100g	4,000 g/100g	2,600 g/100g	3,400 g/100g	0,110 g/100g	0,30
4081	Quarkbällchen	317	1.327	36,937 g/100g	18,502 g/100g	15,173 g/100g	3,302 g/100g	7,690 g/100g	1,043 g/100g	3,10
2145	Quarkstollen	303	1.267	44,277 g/100g	22,200 g/100g	10,600 g/100g	4,014 g/100g	6,745 g/100g	0,765 g/100g	3,70
4305	Rosenbrötchen dunkel	282	1.180	57,200 g/100g	1,586 g/100g	0,952 g/100g	0,211 g/100g	8,564 g/100g	2,009 g/100g	4,80
4129	Rosenbrötchen hell	311	1.303	63,326 g/100g	1,651 g/100g	0,943 g/100g	0,236 g/100g	9,552 g/100g	2,358 g/100g	5,30
6186	Roulade des Monats	241	1.009	22,689 g/100g	16,476 g/100g	14,782 g/100g	8,936 g/100g	4,041 g/100g	0,278 g/100g	1,90
1059	Salami-Stern	222	930	25,151 g/100g	1,316 g/100g	9,340 g/100g	2,836 g/100g	8,410 g/100g	1,614 g/100g	2,10
6147	Schaum das Schaf	301	1.260	68,940 g/100g	68,456 g/100g	0,976 g/100g	0,188 g/100g	3,018 g/100g	0,003 g/100g	5,70
1101	Schinken-Stern	181	760	24,730 g/100g	1,512 g/100g	5,059 g/100g	0,965 g/100g	8,182 g/100g	1,472 g/100g	2,10
6015	Schokobanane	328	1.373	34,827 g/100g	25,564 g/100g	18,480 g/100g	8,573 g/100g	4,539 g/100g	0,870 g/100g	2,90
2046	Schwabenkorn	247	1.033	36,676 g/100g	1,384 g/100g	5,855 g/100g	0,913 g/100g	9,165 g/100g	1,196 g/100g	3,10
6021	Schwarzwälder Kirschnitte	277	1.161	27,663 g/100g	20,697 g/100g	15,472 g/100g	9,405 g/100g	3,679 g/100g	0,278 g/100g	2,30
1094	Schweineschnitzel paniert	162	679	12,313 g/100g	2,374 g/100g	9,550 g/100g	1,700 g/100g	6,814 g/100g	0,665 g/100g	1,00
6039	Schweinsohren	449	1.881	40,862 g/100g	12,726 g/100g	28,973 g/100g	13,873 g/100g	5,489 g/100g	0,765 g/100g	3,40
1095	Schweiz	233	975	17,170 g/100g	2,096 g/100g	13,767 g/100g	8,961 g/100g	9,720 g/100g	0,976 g/100g	1,40
4030	Seele	224	938	41,501 g/100g	1,016 g/100g	1,954 g/100g	0,601 g/100g	8,109 g/100g	2,904 g/100g	3,50
4184	Seele belegt	202	846	17,745 g/100g	0,697 g/100g	10,092 g/100g	6,195 g/100g	9,526 g/100g	1,320 g/100g	1,50
4008	Sesambrötchen	301	1.259	50,646 g/100g	0,926 g/100g	5,108 g/100g	0,849 g/100g	10,540 g/100g	1,511 g/100g	4,20
1326	Skandinavien	216	906	20,185 g/100g	0,734 g/100g	10,754 g/100g	5,176 g/100g	9,065 g/100g	1,438 g/100g	1,70
1336	Snack des Monats*	205	857	16,975 g/100g	1,203 g/100g	10,650 g/100g	6,751 g/100g	9,726 g/100g	1,312 g/100g	1,40
1438	Spaghetti Bolognese	149	625	18,105 g/100g	0,382 g/100g	4,952 g/100g	1,137 g/100g	7,406 g/100g	0,442 g/100g	1,50
1324	Spanien	232	973	17,214 g/100g	2,077 g/100g	13,052 g/100g	5,580 g/100g	11,069 g/100g	0,964 g/100g	1,40
4144	Spinattasche	350	1.466	26,401 g/100g	1,358 g/100g	23,857 g/100g	11,460 g/100g	6,975 g/100g	1,516 g/100g	2,20
4104	Spritzkuchen	443	1.855	28,100 g/100g	14,700 g/100g	35,600 g/100g	14,400 g/100g	3,100 g/100g	0,330 g/100g	2,30
2157	Steinofenbaguette	215	901	40,243 g/100g	0,518 g/100g	1,556 g/100g	0,505 g/100g	8,096 g/100g	1,538 g/100g	3,40
4220	Sternenbäck-Berliner mit Nudossi	503	2.105	49,864 g/100g	28,841 g/100g	29,854 g/100g	9,986 g/100g	7,974 g/100g	0,257 g/100g	4,20
6404	Stermentaler	427	1.788	44,789 g/100g	38,709 g/100g	21,864 g/100g	4,445 g/100g	10,386 g/100g	1,113 g/100g	3,70
4087	Stollenkondit	364	1.524	46,568 g/100g	26,230 g/100g	16,318 g/100g	8,748 g/100g	6,105 g/100g	0,536 g/100g	3,90
1013	Strammes Mäxchen	170	712	19,119 g/100g	1,374 g/100g	5,862 g/100g	1,278 g/100g	9,341 g/100g	1,282 g/100g	1,60
4054	Streusel	366	1.531	54,609 g/100g	22,423 g/100g	12,126 g/100g	7,538 g/100g	8,206 g/100g	0,912 g/100g	4,60
1002	Süsse Versuchung	193	806	25,062 g/100g	10,748 g/100g	8,463 g/100g	3,880 g/100g	3,456 g/100g	0,377 g/100g	2,10
6148	Sweet Pig	301	1.260	68,940 g/100g	68,456 g/100g	0,976 g/100g	0,188 g/100g	3,018 g/100g	0,003 g/100g	5,70
4012	Vollkornbrötchen	258	1.078	36,594 g/100g	1,116 g/100g	6,218 g/100g	0,918 g/100g	10,012 g/100g	1,220 g/100g	3,00
4283	Walnuss-Plunder	401	1.678	44,891 g/100g	18,159 g/100g	20,866 g/100g	6,660 g/100g	7,298 g/100g	0,481 g/100g	3,70
4189	Wrap Farmer	182	763	21,001 g/100g	5,791 g/100g	7,343 g/100g	2,830 g/100g	7,709 g/100g	1,982 g/100g	1,80