



# Nährwerte

\* Diese Informationen gelten für unser Sternenbäck-Filial-Sortiment:

- Diese Angaben werden nach bestem Wissen und Gewissen überprüft und regelmäßig aktualisiert
- Die Richtigkeit und Vollständigkeit der Daten basiert den Angaben von unseren Rohstoff-Lieferanten und unseren Standardrezepturen. Die Angaben sind ohne Gewähr, da Irrtümer und Eingabefehler vorbehalten und geringfügige Abweichungen durch tagesaktuelle Veränderungen im Produktionsprozess und in der Produktzusammensetzung nicht ausgeschlossen werden können.
- Alle aktuellen Standardprodukte sind in der Tabelle aufgeführt, jedoch ist es möglich, dass manche Produkte nicht in allen Filialen erhältlich sind. Abweichungen können ebenso entstehen, wenn Daten für neue Produkte oder Produktänderungen noch nicht mit einbezogen werden konnten.
- Sollten ein für Sie interessantes Produkt in der Auflistung nicht aufgeführt sein, wenden Sie sich bitte gern über unsere Homepage an unser Produkt-Beratungs-Team

**Stand:** 04.08.2021





1223	Milchkaffee normal	42	174	3,122 g/100g	3,117 g/100g	2,277 g/100g	1,494 g/100g	2,152 g/100g	0,084 g/100g	0,30
1237	Milchreis Rote Grütze Dessert	104	437	20,179 g/100g	13,721 g/100g	1,421 g/100g	0,900 g/100g	2,143 g/100g	0,119 g/100g	1,70
4019	Minibaguettebrötchen	245	1.026	48,203 g/100g	0,560 g/100g	0,961 g/100g	0,260 g/100g	8,614 g/100g	1,582 g/100g	4,00
4014	Mohnbrötchen	296	1.241	50,245 g/100g	0,919 g/100g	4,568 g/100g	0,641 g/100g	10,733 g/100g	1,512 g/100g	4,20
6389	Muffin des Monats	390	1.632	38,417 g/100g	19,725 g/100g	24,533 g/100g	5,198 g/100g	3,732 g/100g	0,643 g/100g	3,20
2160	Naturroggenbrot	219	916	43,953 g/100g	4,382 g/100g	0,850 g/100g	0,118 g/100g	5,429 g/100g	1,426 g/100g	3,70
4313	Nußtaler	406	1.702	45,449 g/100g	23,143 g/100g	21,230 g/100g	6,089 g/100g	7,196 g/100g	0,435 g/100g	3,80
2040	Nusszopf	338	1.414	50,006 g/100g	21,242 g/100g	11,010 g/100g	2,614 g/100g	7,893 g/100g	0,568 g/100g	4,20
1257	Oktoberfest-Brezel	254	1.061	23,330 g/100g	1,181 g/100g	14,143 g/100g	6,281 g/100g	7,636 g/100g	1,296 g/100g	1,90
6605	Omas Rührkuchen Marmor	455	1.905	42,572 g/100g	25,768 g/100g	28,430 g/100g	3,900 g/100g	6,697 g/100g	0,765 g/100g	3,50
6603	Omas Rührkuchen Zitrone	465	1.948	44,491 g/100g	26,953 g/100g	29,090 g/100g	3,640 g/100g	6,240 g/100g	0,801 g/100g	3,70
1215	Panini Tomate Mozzarella	189	793	19,369 g/100g	1,707 g/100g	8,634 g/100g	2,987 g/100g	7,798 g/100g	1,197 g/100g	1,60
4306	Pekannusstasche	414	1.732	38,000 g/100g	11,000 g/100g	27,000 g/100g	10,000 g/100g	4,800 g/100g	0,450 g/100g	3,20
6192	Pfauenauge	381	1.596	55,986 g/100g	45,530 g/100g	13,741 g/100g	3,037 g/100g	6,728 g/100g	0,314 g/100g	4,70
1020	Pizzafleischkäse Scheibe	131	549	1,400 g/100g	0,900 g/100g	8,400 g/100g	8,400 g/100g	12,600 g/100g	1,300 g/100g	0,10
1163	Pizzastick	208	873	25,537 g/100g	3,640 g/100g	7,405 g/100g	4,245 g/100g	8,829 g/100g	1,668 g/100g	2,10
1526	Portionshefe	357	1.493	19,000 g/100g	14,000 g/100g	5,700 g/100g	0,900 g/100g	43,700 g/100g	0,300 g/100g	1,60
4081	Quarkbällchen	312	1.308	35,893 g/100g	18,199 g/100g	15,351 g/100g	3,259 g/100g	7,271 g/100g	1,000 g/100g	3,00
1441	Rauchfleischbrötchen	263	1.102	25,429 g/100g	3,255 g/100g	10,079 g/100g	5,891 g/100g	12,271 g/100g	2,824 g/100g	2,10
2170	Roggenkruste	180	752	35,146 g/100g	2,852 g/100g	12,791 g/100g	0,122 g/100g	5,417 g/100g	1,551 g/100g	2,90
4305	Rosenbrötchen dunkel	314	1.313	63,649 g/100g	1,765 g/100g	1,059 g/100g	0,235 g/100g	9,530 g/100g	2,235 g/100g	5,30
4129	Rosenbrötchen hell	311	1.300	63,178 g/100g	1,647 g/100g	0,941 g/100g	0,235 g/100g	9,530 g/100g	2,353 g/100g	5,30
1059	Salami-Stern	225	943	25,296 g/100g	1,112 g/100g	9,943 g/100g	3,167 g/100g	7,714 g/100g	1,321 g/100g	2,10
1500	Salat Hähnchenbruststreifen	63	264	1,104 g/100g	0,677 g/100g	2,933 g/100g	1,744 g/100g	7,682 g/100g	0,304 g/100g	0,10
1503	Salat Käse	69	290	3,698 g/100g	2,065 g/100g	4,070 g/100g	2,168 g/100g	3,939 g/100g	0,518 g/100g	0,30
1502	Salat Mexikana	60	250	4,948 g/100g	1,681 g/100g	2,058 g/100g	0,548 g/100g	4,648 g/100g	0,656 g/100g	0,40
1501	Salat Tomate Mozzarella	53	224	1,916 g/100g	1,585 g/100g	3,110 g/100g	2,224 g/100g	3,947 g/100g	0,206 g/100g	0,20
1054	Sanfter Engel	112	468	17,206 g/100g	17,155 g/100g	4,181 g/100g	3,716 g/100g	1,239 g/100g	0,052 g/100g	1,40
1101	Schinken-Stern	191	801	24,670 g/100g	1,084 g/100g	6,310 g/100g	0,955 g/100g	7,880 g/100g	1,474 g/100g	2,10
6015	Schokobanane	328	1.373	34,828 g/100g	25,564 g/100g	18,480 g/100g	8,573 g/100g	4,539 g/100g	0,859 g/100g	2,90
6546	Schokosahnetorte	274	1.149	24,000 g/100g	14,000 g/100g	18,000 g/100g	11,000 g/100g	4,400 g/100g	0,160 g/100g	2,00
2046	Schwabenkorn	247	1.032	36,310 g/100g	1,487 g/100g	5,775 g/100g	0,901 g/100g	9,571 g/100g	1,213 g/100g	3,00
2028	Schwäbisches Landbrot	226	947	43,958 g/100g	1,879 g/100g	0,922 g/100g	0,150 g/100g	7,821 g/100g	1,269 g/100g	3,70
6523	Schwarzwälder Kirschtorte	250	1.045	25,100 g/100g	11,400 g/100g	15,100 g/100g	8,400 g/100g	3,200 g/100g	0,200 g/100g	2,10
1094	Schweineschnitzel paniert	182	761	13,521 g/100g	1,793 g/100g	9,105 g/100g	1,937 g/100g	11,140 g/100g	1,143 g/100g	1,10
4030	Seele	232	971	42,249 g/100g	0,809 g/100g	2,340 g/100g	0,399 g/100g	8,226 g/100g	2,962 g/100g	3,50
4184	Seele belegt	205	858	18,038 g/100g	0,586 g/100g	10,219 g/100g	5,965 g/100g	9,591 g/100g	1,425 g/100g	1,50
4008	Sesambrötchen	301	1.259	50,646 g/100g	0,926 g/100g	5,108 g/100g	0,849 g/100g	10,540 g/100g	1,511 g/100g	4,20
1336	Snack des Monats*	208	871	16,513 g/100g	1,568 g/100g	11,496 g/100g	6,665 g/100g	9,146 g/100g	0,964 g/100g	1,40
4079	Sonnenblumenkernbrötchen	328	1.374	31,408 g/100g	1,794 g/100g	14,766 g/100g	1,809 g/100g	13,796 g/100g	1,081 g/100g	2,60
1438	Spaghetti Bolognese	148	621	17,974 g/100g	0,379 g/100g	4,915 g/100g	1,128 g/100g	7,351 g/100g	0,438 g/100g	1,50
1439	Spaghetti Napoli	212	886	40,371 g/100g	13,188 g/100g	2,089 g/100g	1,166 g/100g	6,686 g/100g	2,340 g/100g	3,40
2157	Steinofenbaguette	217	910	40,351 g/100g	0,531 g/100g	1,748 g/100g	0,203 g/100g	8,112 g/100g	1,546 g/100g	3,40
1523	Sternen Mehl Dinkel	349	1.460	68,900 g/100g	0,760 g/100g	1,300 g/100g	0,190 g/100g	12,390 g/100g		5,70
1466	Sternen Mehl Roggen	334	1.400	67,200 g/100g	6,700 g/100g	1,300 g/100g	0,180 g/100g	8,300 g/100g	0,003 g/100g	5,60
1464	Sternen Mehl Weizen	351	1.467	69,500 g/100g	0,400 g/100g	1,100 g/100g	0,170 g/100g	12,500 g/100g	0,003 g/100g	5,80
1524	Sternen Semmelbrösel	353	1.476	69,700 g/100g	4,900 g/100g	1,200 g/100g	0,200 g/100g	12,400 g/100g	1,250 g/100g	5,80
1440	Sternen-Burger	225	942	20,766 g/100g	1,698 g/100g	11,443 g/100g	3,472 g/100g	9,271 g/100g	1,514 g/100g	1,70
4308	Sternen-Spitz	289	1.208	35,277 g/100g	1,050 g/100g	10,581 g/100g	1,400 g/100g	10,069 g/100g	1,165 g/100g	2,90
4312	Sternschnuppe	313	1.312	47,801 g/100g	14,408 g/100g	8,722 g/100g	2,186 g/100g	8,676 g/100g	2,399 g/100g	4,00
1371	Strammer Max	188	788	13,290 g/100g	0,730 g/100g	11,453 g/100g	4,696 g/100g	7,401 g/100g	1,376 g/100g	1,10
1013	Strammes Mäxchen	213	891	18,206 g/100g	0,660 g/100g	11,117 g/100g	6,115 g/100g	9,362 g/100g	1,131 g/100g	1,50
4054	Streusel	365	1.527	54,267 g/100g	23,526 g/100g	12,198 g/100g	6,714 g/100g	8,159 g/100g	0,945 g/100g	4,50
6023	Streusel gefüllt	275	1.153	39,671 g/100g	16,692 g/100g	10,255 g/100g	5,854 g/100g	5,311 g/100g	0,614 g/100g	3,30
1084	Tiger-Chicken Brötchen	198	831	22,463 g/100g	4,576 g/100g	6,973 g/100g	2,072 g/100g	10,710 g/100g	0,840 g/100g	1,90
2061	Unser Handgeschöpftes	189	789	37,454 g/100g	2,580 g/100g	0,719 g/100g	0,108 g/100g	5,554 g/100g	1,231 g/100g	3,10
4012	Vollkornbrötchen	263	1.102	37,145 g/100g	1,664 g/100g	5,541 g/100g	0,704 g/100g	12,203 g/100g	1,824 g/100g	3,10
4283	Walnuss-Plunder	401	1.678	44,906 g/100g	18,637 g/100g	20,866 g/100g	6,650 g/100g	7,300 g/100g	0,480 g/100g	3,70
2316	Wir helfen-Herzbrot	224	938	42,849 g/100g	2,245 g/100g	1,191 g/100g	0,253 g/100g	7,680 g/100g	1,514 g/100g	3,60
6159	Wochenendkuchen	390	1.631	37,877 g/100g	23,702 g/100g	23,529 g/100g	3,244 g/100g	5,777 g/100g	0,645 g/100g	3,20
4271	Wrap Curry-Huhn	179	750	19,641 g/100g	6,301 g/100g	8,475 g/100g	3,724 g/100g	5,793 g/100g	1,013 g/100g	1,60
6106	Zitronen-Joghurt-Torte	287	1.203	29,300 g/100g	20,800 g/100g	16,900 g/100g	9,300 g/100g	4,400 g/100g	0,100 g/100g	2,40
1531	Zollern Eck	257	1.075	21,536 g/100g	4,910 g/100g	15,477 g/100g	5,687 g/100g	7,493 g/100g	1,556 g/100g	1,80